

АТА-АНАЛАР ЖИНАЛЫСЫНЫҢ ХАТТАМАСЫ

Өткізілетін күні: 25.10.2024

Мектепке дейінгі ұйым атауы:

ШҚ «Ерсұлтан» жеке «Балбөбек» бөбекжайы

Өткізілетін орны: Балдәурен тобы
бөлмес.

Жиналысқа қатысушылар саны: ата-
аналар 69 адам.

Шақырылғандар: *меңгеруші*

Жиналыстың тақырыбы: «ЖРВИ-мен ауыру жиілігі және балабақшаға бейімделу».

Өткізу формасы: интервью-әңгімелесу.

КҮН ТӘРТІБІ

Алдыңғы ата-аналар жиналысының шешімдерін іске асыру туралы.

1. Интервью-әңгімелесу. «ЖРВИ. Жиі ауыратын балалар. Бейімделу».
2. Өткен кезеңде сырқаттанулары себепті балалардың топқа келмеуі бойынша есепті деректер.
3. Баланың балабақшаға бейімделуі. Денсаулық. «Әртүрлі».

БАРЫСЫ

Тәрбиеші «Өз ойыншығынды құшақта» атты тілек шеңберін өткізді. Бөбекжай тәрбиеленушілерін тәрбиелеу және оқыту процесі үлгілік тәрбие мен оқыту бағдарламасының міндеттеріне сәйкес жүргізіліп жатқанын, бұны аралық мониторинг қорытындысынан нақты көруге болатынын айтты. Ата-аналар жиналысының күн тәртібі таныстырылды.

1. Бөбекжай тәрбиешілері медицина қызметкері, психолог және меңгерушінің қатысуымен ата-аналарға «ЖРВИ. Жиі ауыратын балалар. Бейімделу» тақырыбына интервью-әңгімелесуді ұйымдастырды.

Ұйымдастырушылардың идеясына сәйкес, ата-аналар инервью алуды жүргізіп, танымал, өзекті сұрақтар қойды: «Балалар ЖРВИ-мен қаншалықты жиі ауырады? Балалар ересектерге қарағанда ЖРВИ-мен жиі ауыратыны неліктен? «Жиі ауыратын» балалар кімдер? ЖРВИ-ді қандай белгілерінен анықтаймыз? Вирустық инфекцияны қалай анықтауға болады? ЖРВИ-ді антибиотиктермен емдеуге бола ма? ЖРВИ-ді қалай дұрыс емдеуге болады? ЖРВИ-дің алдын алу дегеніміз не?»

Мед.қызметкер Ұзақбаева П Ж меңгеруші Исмагулова С сұрақтарға жауап берді.

ЖРВИ себебінен балалардың топқа келу динамикасы, ЖРВИ себептері мен белгілері, аурудың жанама әсерлері туралы сұрақтарға түсінікті түрде жауап берілді. Ата-аналардың учаскелік дәрігердің көмегіне, жедел жәрдемге жүгіну қажеттілігіне ерекше назар аударылды, уақтылы ем алу және дәрігердің нұсқамаларын орындаудың маңыздылығы туралы айтылды. Ауру фактісін болдырмау, үйде аурудың алдын алу шараларын жүргізуге мысал келтірілді.

ШЕШІМ

Отбасы жағдайында алуан түрлі тамақтану, ұйқы ұзақтығының жеткіліктілігі, бекітілген нормалар мен талаптарға сәйкес баланың денсаулығын шынықтыру сияқты алдын алу шараларын қолдану; эпидемия кезеңінде дәрігердің тағайындауы бойынша полидәрумендер, арнайы профилактикалық препараттар алу.

Сырқаттануға байланысты балалардың келмеуі мәселесі туралы мед.қызметкер Ұзақбаева П Ж сөз сөйледі.

Ол мектепке дейінгі ұйымда балалардың аурушандығын төмендету бойынша ұйымдастырылатын алдын алу шараларына назар аударды, осы жылдың көрсеткіштерін өткен жылмен салыстырды.

ШЕШІМ

Жедел респираторлық вирустық инфекцияның табиғаты, сипаты, белгілері, оның алдын алу туралы мамандар ұсынған деректер ата-аналар үшін пайдалы деп саналсын, мектепке дейінгі ұйымда қабылданатын шаралар талаптарға сәйкес келеді деп есептелсін.

3. Балаларды мектепке дейінгі ұйымның жағдайына бейімдеу нәтижелері туралы сұрақтарды тәрбиешілер мен психолог жария етті, ол «Оны балабақшаға апаруды жалғастыра береміз бе?» баланың балабақшаға объективті бейімделуіне ықпал ететін бірнеше ұсыныс жасады, мысалы: балаға үйде әбден емделіп шығуға көмектесу, бақшаға баруды тоқтату; дене қызуы түскеннен кейін далаға шығуға асықпау; басқа балалармен араласуды азайту, толық жазылып шығу; дәрігердің нұсқауы бойынша иммунитетті күшейтетін құралдар беру; кемінде алты ай ішінде аурудың қайталанбауын қадағалау; уақытты денсаулықты шынықтыруға арнау.

ШЕШІМ

Созылмалы аурулардың алдын алу, денсаулықты нығайту, балабақшаға баруды жақсарту, бейімделу мерзімін қысқарту үшін психолог пен медицина қызметкерінің ұсыныстарын орындау.

ӘРТҮРЛІ.

Ата-аналар қыста балаларды қалай киіндіру керектігі туралы сұрақтар қойды.

Жауаптар маманнан ұсыныстар түрінде қабылдау тобына орналастыру үшін берілді.

Қысқы кезеңде баланы қалай киіндіреміз?

Қыста баланың киімі жылы ғана емес, өзіне ыңғайлы болуы керек, соның арқасында бала еркін қозғалып, таза ауада уақытты белсенді өткізе алады. Негізгі ұсыныстар:

1. Көп қабатты киім – жылуды сақтаудың кепілі

Көп қабаттылық принципі жылуды сақтауға және қажет болған жағдайда температураның өзгеруіне тез бейімделуге көмектеседі.

Бірінші қабат (ішкі): термо-ішкіім немесе шыт (мақта) киім. Термо-ішкіім бала белсенді қозғалған кезде пайдалы. Ол ылғалды кетіреді және жылуды сақтайды.

Екінші қабат: флистен немесе жүннен жасалған жылы киім (мысалы, жемпір, қамзау, жеңіл шалбар). Бұл қабат жылуды сақтайды.

Үшінші қабат (сыртқы): қысқы комбинезон немесе жиынтық (күртеше + шалбар). Сыртқы киімнің жел өткізбейтін және су өткізбейтін болғаны дұрыс.

2. Қысқы аяқ киімді таңдау

Бәтіңке немесе етік жылыланған, табаны таймайтын болуы керек. Аяқ киімнің өлшемі сәл үлкенірек болғаны дұрыс, аяққа жылы шұлық кигенде етіктің ішінде ауа циркуляциясы үшін орын қалуы қажет. Жылуды сақтайтын жүннен немесе аралас материалдардан жасалған шұлықтарды пайдалану ұсынылады.

3. Баскиім

Басына киетін құлақшын немесе бөрік баланың құлағы мен маңдайын толық жауып тұруы, бірақ қыспауы керек. Қатты аязда кию үшін ішкі жылы қабаты бар немесе ішіне флис қапталған тоқыма шапке таңдау қажет.

4. Мойын мен тамақ

Шарфтың орнына жылы омырауша (манишка) немесе балаклаваны қолдану ыңғайлы. Ол қосымша қатпарлар жасамай, мойын мен кеудені мықтап жабады.

5. Қолдар

Қолғаптар бес саусақты қолғапқа қарағанда жақсы жылынады, өйткені оның ішінде саусақтар бірге тұрады. Су өткізбейтін үстіңгі қабаты бар, астары жылы түрлерін таңдаңыз.

6. Гигиена және ыңғайлылық

Терлеп кетуден сақтану керек. Балаға ыңғайлы екенін тексеру үшін оның мойнын немесе арқасының жоғарғы жағын ұстап көріңіз. Терісі дымқыл болса – баланың денесі қатты қызып кеткені, егер суық болса – оның киімі жұқалау болып тұрғанын білдіреді.

Барлық түймелер мен сыдырмалардың дұрыс жұмыс істеп тұрғанына және киім денені қажамайтынын немесе ыңғайсыздық тудырмайтынына көз жеткізіңіз.

7. Қосалқы киім жинағы

Баланың киімінен су өтіп кеткен жағдайда сізде шұлық, қолғап немесе шарфтың қосалқы жиынтығы болғаны жақсы.

Дұрыс таңдалған киім балаға өзін жайлы сезінуге, белсенді ойнауға және аязды күні де әлемді зерттеуге мүмкіндік береді!

ШЕШІМ

Баланы қыс мезгілінде киіндіру: киімнің көп қабаттылығы; қысқы аяқ киімді таңдау; бас киімді таңдау; мойын мен тамақты жылылау; қолғап таңдау; терлеп кетуден сақтану; қосалқы киім жиынтығы болуы; қабылдау бөлмесіндегі ақпарат бұрышында мәселе бойынша ұсыныстарды орналастыру.

АТА-АНАЛАР ЖИНАЛЫСЫНЫҢ ШЕШІМДЕРІ

- Отбасы жағдайында алуан түрлі тамақтану, ұйқы ұзақтығының жеткіліктілігі, бекітілген нормалар мен талаптарға сәйкес баланың денсаулығын шынықтыру сияқты алдын алу шараларын қолдану; эпидемия кезеңінде дәрігердің тағайындауы бойынша полидәрумендер, арнайы профилактикалық препараттар алу.
- Жедел респираторлық вирустық инфекцияның табиғаты, сипаты, белгілері, алдын алу туралы мамандар ұсынған деректер ата-аналар үшін пайдалы, мектепке дейінгі ұйымда қабылданатын шаралар талаптарға сәйкес келеді деп есептелсін.
- Созылмалы аурулардың алдын алу, денсаулықты нығайту, балабақшаға баруды жақсарту, бейімделу мерзімін қысқарту үшін психолог пен медицина қызметкерінің ұсыныстары орындалсын.
- Баланы қыс мезгілінде киіндіргенде мынадай бірнеше аспект ескерілсін: *киімнің көп қабаттылығы; қысқы аяқ киімді таңдау;*

құлақшынды таңдау; мойын мен тамақты жылылау; қолғап таңдау; терлеп кетуден сақтану; қосалқы киім жиынтығы болуы; қабылдау бөлмесіндегі ақпарат бұрышында мәселе бойынша ұсыныстар орналастыру.

Ата-аналар

жиналысы

өткізілген

күн

25.10.2024

Ата-аналар комитетінің төрағасы

(Т.А.Ә.) Измелова. З.И
(Қолы) Изм

Хатшы

(Т.А.Ә.) Қайыржанова. Д.Ф
(Қолы) Қайр